

# Peak-Flow-Protokoll

Monat: .....

Name: .....

Tag:	1.				2.				3.				4.				5.				6.				7.				8.							
Uhrzeit:	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr
500																																				
475																																				
450																																				
425																																				
400																																				
375																																				
350																																				
325																																				
300																																				
275																																				
250																																				
225																																				
200																																				
175																																				
150																																				
125																																				
100																																				
75																																				
50																																				

Tragen Sie die Messung vor der Medikamenteneinnahme in einer anderen Farbe ein, als die Messung die nach der Medikamenteneinnahme erfolgt.

# Peak-Flow-Protokoll

Monat: .....

Name: .....

Tag:	9.				10.				11.				12.				13.				14.				15.				16.			
Uhrzeit:	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr
500																																
475																																
450																																
425																																
400																																
375																																
350																																
325																																
300																																
275																																
250																																
225																																
200																																
175																																
150																																
125																																
100																																
75																																
50																																

Tragen Sie die Messung vor der Medikamenteneinnahme in einer anderen Farbe ein, als die Messung die nach der Medikamenteneinnahme erfolgt.

# Peak-Flow-Protokoll

Monat: .....

Name: .....

Tag:	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
Uhrzeit:	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr	6 Uhr 12 Uhr 18 Uhr 22 Uhr
500								
475								
450								
425								
400								
375								
350								
325								
300								
275								
250								
225								
200								
175								
150								
125								
100								
75								
50								

Tragen Sie die Messung vor der Medikamenteneinnahme in einer anderen Farbe ein, als die Messung die nach der Medikamenteneinnahme erfolgt.

# Peak-Flow-Protokoll

Monat: .....

Name: .....

Tag:	25				26.				27.				28.				29.				30.				31.															
Uhrzeit:	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr	6 Uhr	12 Uhr	18 Uhr	22 Uhr
500																																								
475																																								
450																																								
425																																								
400																																								
375																																								
350																																								
325																																								
300																																								
275																																								
250																																								
225																																								
200																																								
175																																								
150																																								
125																																								
100																																								
75																																								
50																																								

Tragen Sie die Messung vor der Medikamenteneinnahme in einer anderen Farbe ein, als die Messung die nach der Medikamenteneinnahme erfolgt.